

# Tennis-Excellence-Framework

Anfänger

Profi

<p><b>Grundschläge Basis 1</b> (5 Trainingseinheiten)</p>	<p><b>Service Basis 1</b> (2 Trainingseinheiten)</p>	<p><b>Volley Basis 1</b> (2 Trainingseinheiten)</p>
<p><b>Grundschläge Basis 2</b> (5 Trainingseinheiten)</p>	<p><b>Service Basis 2</b> (2 Trainingseinheiten)</p>	<p><b>Volley Basis 2</b> (2 Trainingseinheiten)</p>
<p><b>Grundschläge Spin-Paket 1</b> (5 Trainingseinheiten)</p>		<p><b>Smash Basis 1</b> (2 Trainingseinheiten)</p>
<p><b>Grundschläge Spin-Paket 2</b> (5 Trainingseinheiten)</p>	<p><b>Grundschläge Slice-Paket 1</b> (5 Trainingseinheiten)</p>	<p><b>Smash Basis 2</b> (2 Trainingseinheiten)</p>
<p><b>Grundschläge Slice-Paket 2</b> (5 Trainingseinheiten)</p>	<p><b>Slice Service</b> (2 Trainingseinheiten)</p>	<p><b>Return Paket 1</b> (1 Trainingseinheit)</p>
	<p><b>Kick Service</b> (2 Trainingseinheiten)</p>	<p><b>Stopp-Volleys</b> (1 Trainingseinheit)</p>
		<p><b>Chip &amp; Charge</b> (1 Trainingseinheit)</p>
		<p><b>Aufschlag &amp; Volley</b> (1 Trainingseinheit)</p>
<p><b>Grundschläge</b></p>	<p><b>Aufschlag / Return</b></p>	<p><b>Netz- und Konterspiel</b></p>